

À propos du zona¹

Le zona est une maladie douloureuse qui s'accompagne de cloques et qui est causée par la réactivation du virus varicelle-zona (VZV), le virus responsable de la varicelle.

FAIT →

Une fois qu'une personne a contracté la varicelle, le virus demeure latent pendant des décennies et, pour des raisons encore inconnues, peut redevenir actif sous forme de zona.



ÉRUPTION CUTANÉE DOULOUREUSE

qui touche habituellement une partie d'un côté du corps



MAL DE TÊTE



DÉMANGEAISONS/FOURMILLEMENTS



FIÈVRE/FRISSONS



MAUX D'ESTOMAC

Chez la plupart des gens, la douleur qui accompagne le zona disparaît après la guérison de l'éruption cutanée, mais, pour d'autres, elle peut durer des mois et même des années.



Pour certains, la douleur reliée au zona³:

- Peut être **insupportable**
- Peut aboutir à une détresse **émotionnelle**
- **Peut entraver les activités quotidiennes courantes** comme :



PRENDRE UN BAIN



MANGER



FAIRE DES COURSES



ET VOYAGER

Le zona peut être associé à de graves complications⁴:



- Peut provoquer **la cécité** si les yeux sont atteints²



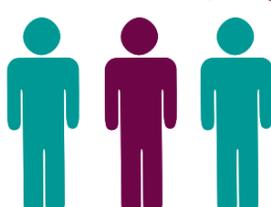
- Peut causer **une névralgie** à long terme (névralgie postzostérienne)³

Toute personne qui a eu la varicelle risque d'être atteinte de zona.

- Environ **90 % des Canadiens** ont déjà eu la varicelle¹



On estime que **près d'une personne sur trois** sera atteinte de zona au cours de sa vie⁵.



Le **risque de développer le zona** augmente après l'âge de **50 ans**².



Références :

1. Immunisation Canada, 2014, Herpès zoster (zona), [En ligne], <http://www.immunize.ca/fr/diseases-vaccines/herpeszoster.aspx>, consulté en novembre 2015.
2. Agence de la santé publique du Canada, 2013, Feuille de renseignements – Zona (Herpes Zoster), [En ligne], <http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/shingles-zona-fs-fra.php>, consulté en novembre 2015.
3. CDC, 2015, Prevent Shingles, [En ligne], <http://www.cdc.gov/features/shingles/>, consulté en novembre 2015.
4. Agence de la santé publique du Canada, 2014, Guide canadien d'immunisation – Vaccin contre le zona, [En ligne], <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/p04-herp-zona-fra.php>, consulté en novembre 2015.
5. La Société canadienne de la douleur, 2010, The Canadian Pain Society supports the NACI recommendations on shingles vaccination, [En ligne], <http://www.newswire.ca/news-releases/the-canadian-pain-society-supports-the-naci-recommendations-on-shinglesvaccination-539273491.html>, consulté en novembre 2015 (en anglais seulement).