

# À propos du zona<sup>1</sup>

Le zona est une maladie douloureuse qui s'accompagne de cloques et qui est causée par la réactivation du virus varicelle-zona (VZV), le virus responsable de la varicelle.

## FAIT →

Une fois qu'une personne a contracté la varicelle, le virus demeure latent pendant des décennies et, pour des raisons encore inconnues, peut redevenir actif sous forme de zona.



**ÉRUPTION CUTANÉE DOULOUREUSE**

qui touche habituellement une partie d'un côté du corps



**MAL DE TÊTE**



**DÉMANGEAISONS/FOURMILLEMENTS**



**FIÈVRE/FRISSONS**



**MAUX D'ESTOMAC**

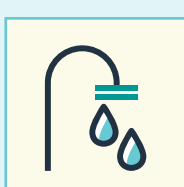
Chez la plupart des gens, la douleur qui accompagne le zona disparaît après la guérison de l'éruption cutanée, mais, pour d'autres, elle peut durer des mois et même des années.

## SYMPTÔMES<sup>2</sup>

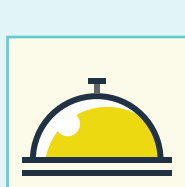


**Pour certains, la douleur reliée au zona<sup>3</sup>:**

- Peut être **insupportable**
- Peut aboutir à une détresse **émotionnelle**
- **Peut entraver les activités quotidiennes courantes** comme :



**PRENDRE UN BAIN**



**MANGER**



**FAIRE DES COURSES**



**ET VOYAGER**

**Le zona peut être associé à de graves complications<sup>4</sup>:**



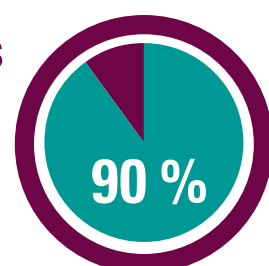
- Peut provoquer **la cécité** si les yeux sont atteints<sup>2</sup>



- Peut causer **une névralgie** à long terme (névralgie postzostérienne)<sup>3</sup>

**Toute personne qui a eu la varicelle risque d'être atteinte de zona.**

- Environ **90 % des Canadiens** ont déjà eu la varicelle<sup>1</sup>



On estime que **près d'une personne sur trois** sera atteinte de zona au cours de sa vie<sup>5</sup>.



**Le risque de développer le zona augmente après l'âge de 50 ans<sup>2</sup>.**



### Références :

1. Immunisation Canada, 2014, Herpès zoster (zona), [En ligne], <http://www.immunize.ca/fr/diseases-vaccines/herpeszoster.aspx>, consulté en novembre 2015.
2. Agence de la santé publique du Canada, 2013, Feuille de renseignements – Zona (Herpes Zoster), [En ligne], <http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/shingles-zona-fs-fra.php>, consulté en novembre 2015.
3. CDC, 2015, Prevent Shingles, [En ligne], <http://www.cdc.gov/features/shingles/>, consulté en novembre 2015.
4. Agence de la santé publique du Canada, 2014, Guide canadien d'immunisation – Vaccin contre le zona, [En ligne], <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/p04-herp-zona-fra.php>, consulté en novembre 2015.
5. La Société canadienne de la douleur, 2010, The Canadian Pain Society supports the NACI recommendations on shingles vaccination, [En ligne], <http://www.newswire.ca/news-releases/the-canadian-pain-society-supports-the-naci-recommendations-on-shinglesvaccination-539273491.html>, consulté en novembre 2015 (en anglais seulement).