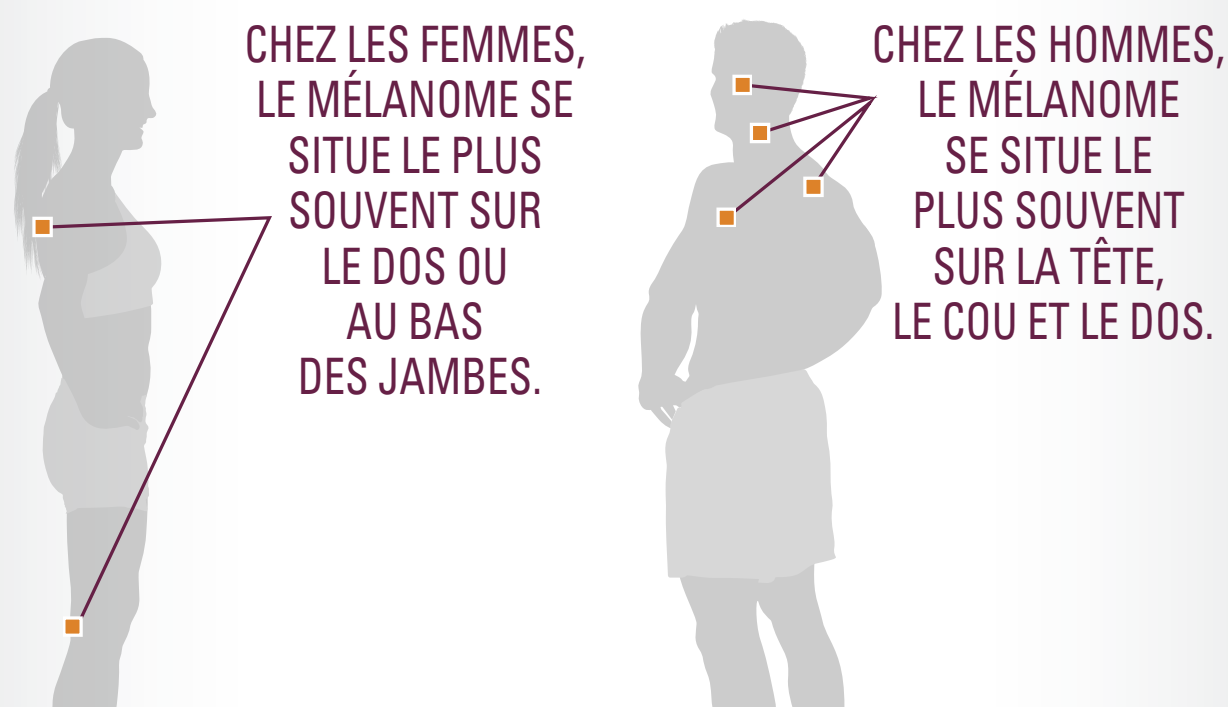


Les faits sur LE MÉLANOME

Qu'est-ce que le mélanome?¹

Le mélanome est une forme très grave de cancer de la peau. C'est un cancer des mélanocytes, qui sont des cellules qui produisent la mélanine, le pigment qui est principalement responsable de la couleur de la peau. Lorsque la peau est exposée à la lumière ultraviolette (UV), les mélanocytes produisent de la mélanine, ce qui fait que la peau bronze ou brûle. Le mélanome est un type dangereux de cancer de la peau parce qu'il peut se propager (métastases) à d'autres parties du corps par l'intermédiaire du sang et des vaisseaux lymphatiques.



Le mélanome est le plus mortel des cancers de la peau mais, étant donné que la plupart des cas sont identifiés à un stade précoce, il représente seulement

1,4%
de tous les **décès** attribuables au cancer².

Au Canada, le mélanome est **plus fréquent chez les hommes** que chez les femmes³ :



D'une manière générale, pour un **homme**, le risque de développer un mélanome au cours de sa vie est d'environ **1 sur 57** et **1 sur 227** en mourra.



Pour une **femme**, le risque de développer un mélanome est d'environ **1 sur 74** et **1 sur 456** en mourra.

On estime que

6 800
nouveaux cas

de mélanome ont été diagnostiqués au Canada en 2015³ :



3 700 hommes ont reçu un **diagnostic** de mélanome et 750 **en mourront**.



3 100 femmes ont reçu un **diagnostic** de mélanome et 420 **en mourront**.



La surexposition au **rayonnement UV** nuisible émis par le soleil ou les lits de bronzage est le facteur de **risque n° 1 en ce qui concerne le mélanome**¹.

Les facteurs de risque du mélanome comprennent² :

- Exposition au rayonnement UV (lumière solaire, lits bronzants, etc.)
- Peau claire
- Cancer de la peau dans la famille
- Avoir plusieurs grains de beauté
- Cheveux roux



La prévention est un élément-clé!

Étapes faciles pour se protéger des rayons UV⁴ :

- Rester à l'ombre entre 11 h et 15 h.
- Porter des vêtements qui vous protègent contre le soleil.
- Porter un chapeau à large bord et des lunettes de soleil qui bloquent les rayons UVA/UVB.
- Appliquer une quantité généreuse d'écran solaire FPS 30+ à large spectre et résistante à l'eau.
- Ne pas utiliser d'appareils de bronzage intérieur.

Références :

1. Réseau mélanome Canada, 2014. *Le mélanome en bref*. Disponible en ligne : <http://www.melanomanetwork.ca/fr/facts-summary/> (consulté en novembre 2014)
2. Comité consultatif de la Société canadienne du cancer : *Statistiques canadiennes sur le cancer 2014*. Toronto (Ontario) : Société canadienne du cancer, 2014
3. Société canadienne du cancer, 2016. Statistiques sur le mélanome. Disponible en ligne : <https://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/cancer-type/skin-melanoma/statistics/?region=qc> (consulté en avril 2016)
4. Réseau mélanome Canada, 2014. How to Prevent Melanoma. Disponible en ligne (en anglais seulement) : <https://www.melanomanetwork.ca/how-to-prevent-melanoma/> (consulté en novembre 2014)