

## **D'AUTRES DONNÉES QUI PARLENT**

### **Général**

L'OMS estime qu'en 2020, la dépression sera la 2<sup>e</sup> cause de maladie et d'incapacité, après les maladies cardiovasculaires. (MSSS, 2016)

L'OMS (2013) et l'OCDE (2014) ont demandé aux gouvernements de faire de la santé mentale une priorité. En investissant dans la santé mentale, un État peut améliorer les conditions de vie de la population et en retirer des bénéfices sociaux et économiques significatifs.

### **Jeunes**

Une étude réalisée auprès de 12 208 cégépiens révèle que : 33,3 % ont éprouvé beaucoup ou énormément de pression liée à la performance scolaire; 29,3 % ont vécu beaucoup ou énormément de détresse à l'égard des conflits familiaux; 18,3 % affirment avoir des pensées suicidaires, parmi lesquels 7,3 % disent en avoir eu souvent ou tout le temps. (Gosselin et Ducharme, *Détresse et anxiété chez les étudiants du collégial et recours aux services d'aide psycho-affectifs*, 2015)

### **Femmes**

Selon la très grande majorité (79 %) des organismes communautaires intervenant directement auprès de femmes au Québec qui ont participé à l'enquête, la pauvreté est le principal problème social qui s'aggrave. Dans la liste des « facteurs de fragilisation de la santé mentale des participantes » suivent l'isolement social (71 % des organismes), l'endettement (70 %), les difficultés conjugales et la séparation (63 %), et l'insécurité alimentaire (63 %). (RQASF, *Santé mentale au Québec : Les organismes communautaires de femmes à la croisée des chemins*, 2011)

### **Travail**

En augmentation régulière depuis 2004, les prestations pour troubles mentaux constituent la première catégorie de prestations d'invalidité pour des motifs liés à la santé. (CSMC, *Tracer la voie de l'avenir : Indicateurs de la santé mentale pour le Canada*, 2015)

### **Premières Nations**

Près de 30 % des individus résidant en communauté autochtone se disent victimes de racisme.

Le taux de suicide chez les jeunes des Premières Nations dépasse de plus de cinq fois celui des Canadiens.

90,1 % des aînés affirment se sentir en harmonie de façon permanente ou la plupart du temps sur le plan spirituel.