

LA SANTÉ DE VOS REINS EST IMPORTANTE

EN PRÉSENCE DE

DIABÈTE

LE DIABÈTE
EST LA PRINCIPALE CAUSE
DE MALADIE
RÉNALE
AU CANADA¹

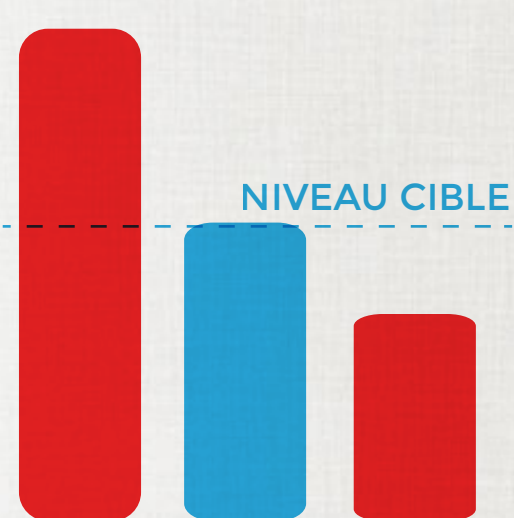


JUSQU'À

50%

DES PERSONNES DIABÉTIQUES PEUVENT PRÉSENTER DES SIGNES DE LÉSIONS RÉNALES²

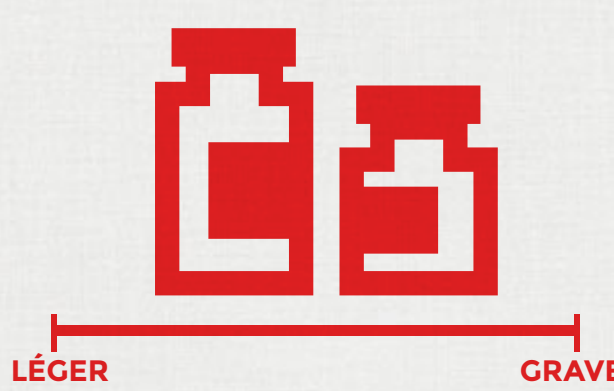
L'HYPERGLYCÉMIE ASSOCIÉE AU DIABÈTE PEUT ENDOMMAGER LES REINS³



LE MAINTIEN DES VALEURS GLYCÉMIQUES CIBLES PEUT RETARDER OU PRÉVENIR LES COMPLICATIONS DU DIABÈTE⁴



LORSQUE LA FONCTION RÉNALE DIMINUE, IL EST POSSIBLE QUE LES MÉDICAMENTS UTILISÉS POUR LE CONTRÔLE DE LA GLYCÉMIE DOIVENT ÊTRE CHANGÉS^{1,5}



CERTAINS MÉDICAMENTS ANTIDIABÉTIQUES QUI PERMETTENT DE MAÎTRISER LA GLYCÉMIE PEUVENT ÊTRE PRIS À TOUS LES STADES DE DYSFONCTIONNEMENT RÉNAL⁵



UNE ÉVALUATION PRÉCOCE ET L'INSTAURATION D'UN TRAITEMENT PEUVENT PERMETTRE DE PRÉSERVER VOTRE FONCTION RÉNALE¹

CONSEILS POUR FAVORISER LA MAÎTRISE DU DIABÈTE ET LA SANTÉ RÉNALE^{3,6}



SURVEILLER SA GLYCÉMIE ET SA TENSION ARTÉRIELLE



PRENDRE SES MÉDICAMENTS TELS QU'ILS ONT ÉTÉ PRESCRITS



MAINTENIR UN POIDS OPTIMAL



NE PAS FUMER



SANTÉ

ADOPTER UN RÉGIME ALIMENTAIRE SAIN ET ÉQUILIBRÉ



FAIRE DE L'EXERCICE RÉGULIÈREMENT



CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN
AU SUJET DU DIABÈTE ET DE VOTRE
SANTÉ RÉNALE

POUR PLUS D'INFORMATION, VISITEZ LE
WWW.REIN.CA

1. McFarlane P, Gilbert R, MacCallum L, et al. Canadian Diabetes Association 2013 Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada: chronic kidney disease in diabetes. *Can J Diabetes* 2013;37(suppl 1):S129-S136.
2. La Fondation canadienne du rein, 2004. Le diabète et les maladies rénales. Consulté en mai 2015 au <http://www.kidney.ca/page.aspx?pid=936>.
3. Association canadienne du diabète, 2015. Kidney Disease. Consulté en avril 2015 au www.diabetes.ca/diabetes-and-you/complications/kidney-disease.
4. Association canadienne du diabète, 2015. Managing Your Blood Glucose. Consulté en juin 2015 au <http://www.diabetes.ca/diabetes-and-you/healthy-living-resources/blood-glucose-insulin/managing-your-blood-glucose>.
5. Comité d'experts des lignes directrices de pratique clinique de l'Association canadienne du diabète. Lignes directrices de pratique clinique 2013 de l'ACD pour la prévention et le traitement du diabète au Canada : annexe 6. *Can J Diabetes* 2013;37(suppl 1):S207-S208.
6. Association canadienne du diabète, 2015. Treatments & Medications. Consulté en juin 2015 au <http://www.diabetes.ca/about-diabetes/treatments-medications>.