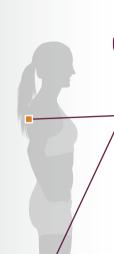
# Les faits sur LE MELANOME

## Qu'est-ce que le mélanome?<sup>1</sup>

Le mélanome est une forme très grave de cancer de la peau. C'est un cancer des mélanocytes, qui sont des cellules qui produisent la mélanine, le pigment qui est principalement responsable de la couleur de la peau. Lorsque la peau est exposée à la lumière ultraviolette (UV), les mélanocytes produisent de la mélanine, ce qui fait que la peau bronze ou brûle. Le mélanome est un type dangereux de cancer de la peau parce qu'il peut se propager (métastases) à d'autres parties du corps par l'intermédiaire du sang et des vaisseaux lymphatiques.



CHEZ LES FEMMES, LE MÉLANOME SE SITUE LE PLUS **SOUVENT SUR** LE DOS OU AU BAS DES JAMBES.



CHEZ LES HOMMES, LE MÉLANOME SE SITUE LE PLUS SOUVENT SUR LA TÊTE, LE COU ET LE DOS.

Le mélanome est le plus mortel des cancers de la peau mais, étant donné que la plupart des cas sont identifiés à un stade précoce, il représente seulement

de tous les décès attribuables au cancer<sup>2</sup>.

Au Canada, le mélanome est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes<sup>2</sup>:



D'une manière générale, pour un **homme**, le risque de développer un mélanome au cours de sa vie est d'environ 1 sur 59 et 1 sur 290 en mourra.



Pour une **femme**, le risque de développer un mélanome est d'environ 1 sur 73 et 1 sur 395 en mourra.

On estime que

## nouveaux cas de mélanome ont été

diagnostiqués au Canada en 2014<sup>3</sup>:



diagnostiqués comme ayant un mélanome et 660 en sont morts. 3 000 femmes ont été

3 500 hommes ont été



diagnostiquées comme ayant un mélanome et 400 en sont mortes.



nuisible émis par le soleil ou les lits de bronzage est le facteur de risque nº 1 en ce qui concerne le mélanome<sup>1</sup>. Les facteurs de risque du mélanome comprennent<sup>2</sup>:

La surexposition au rayonnement UV

## Exposition au rayonnement UV Peau claire • Cancer de la peau

- (lumière solaire, lits bronzants, etc.) Avoir plusieurs grains de beauté
- Cheveux roux

dans la famille

Restez à l'ombre entre 11 h et 15 h.



## un élément-clé! **Étapes faciles pour**

se protéger des

rayons UV<sup>4</sup>:

- Portez des vêtements qui vous protègent contre le soleil.
  - Portez un chapeau à large bord et des lunettes de
  - soleil qui bloquent les rayons UVA/UVB.
  - Appliquez une quantité généreuse d'écran solaire FPS 30+ à large spectre et résistante à l'eau.

N'utilisez pas les appareils de bronzage intérieur.

- Références:
- 1. Réseau mélanome Canada, 2014. *Le mélanome en bref.* Disponible en ligne :
- http://www.melanomanetwork.ca/fr/facts-summary/ (consulté en novembre 2014) 2. Comité consultatif de la Société canadienne du cancer : Statistiques canadiennes sur le cancer 2014. Toronto (Ontario): Société canadienne du cancer, 2014
- https://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/cancer-type/skin-melanoma/statistics/?region=qc (consulté en novembre 2014) 4. Réseau mélanome Canada, 2014. How to Prevent Melanoma. Disponible en ligne (en anglais seulement) :

3. Société canadienne du cancer, 2014. Statistiques sur le mélanome. Disponible en ligne :

https://www.melanomanetwork.ca/how-to-prevent-melanoma/ (consulté en novembre 2014) © 2015 Merck Canada inc. Tous droits réservés.

