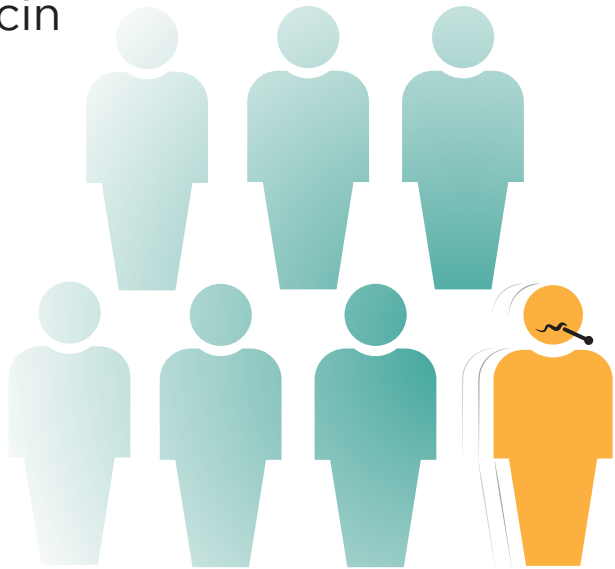


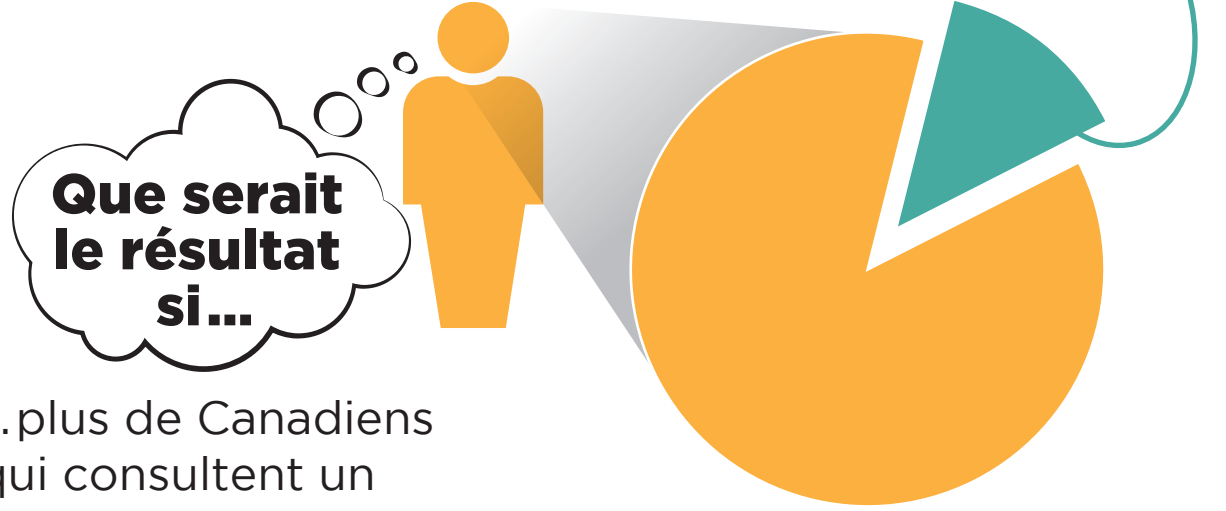
Plus des **trois quarts des Canadiens** préfèrent gérer eux-mêmes leurs conditions mineures

maux de tête
allergies
brûlures d'estomac
rhume
toux
maux de tête
rhume
allergies
toux
brûlures d'estomac

Un Canadien sur sept qui souffre de conditions mineures consulte un médecin



Redfern Research/Research Now survey of 1304 Canadians reporting one of four minor ailments, conducted Jan 2015



...plus de Canadiens qui consultent un médecin avaient les **outils** et les **connaissances** pour gérer leurs propres conditions mineures?

Si seulement 16 pour cent des Canadiens qui consultent normalement un médecin géraient eux-mêmes leurs symptômes légers...

500 000

500 000 Canadiens de plus auraient **accès à un médecin de famille.**

Produits de santé consommateurs du Canada



Pour l'avancement des auto-soins de qualité

Willemsen KR, Harrington G. From Patient to Resource: The Role of Self-Care in Patient-Centered Care of Minor Ailments. SelfCare 2012;3(3):43-55