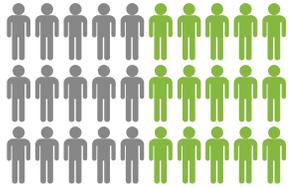


LA PRÉVALENCE DES ALLERGIES ALIMENTAIRES AU CANADA



Les allergies touchent de 3 à 4 % des adultes

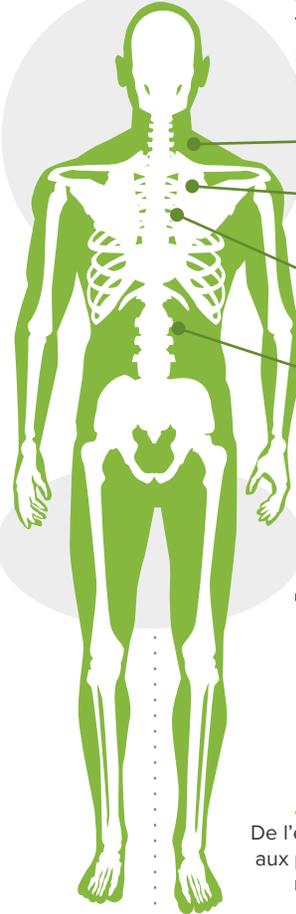
Les allergies touchent de 5 à 6 % des jeunes enfants

50%

des Canadiens connaissent quelqu'un souffrant d'une allergie alimentaire grave



SIGNES ET SYMPTÔMES DE L'ANAPHYLAXIE



Peau

Urticaire, enflure, démangeaisons, chaleur, rougeur, éruption cutanée

Appareil respiratoire (respiration)

Toux, respiration sifflante, essoufflement, douleur/serrement dans la poitrine, serrement de la gorge, voix enrouée, congestion nasale ou symptômes s'apparentant au rhume des foins, difficulté à avaler

Appareil cardiovasculaire (coeur)

Pâleur/peau bleutée, pouls faible, évanouissement, étourdissements/sensation d'ivresse, choc

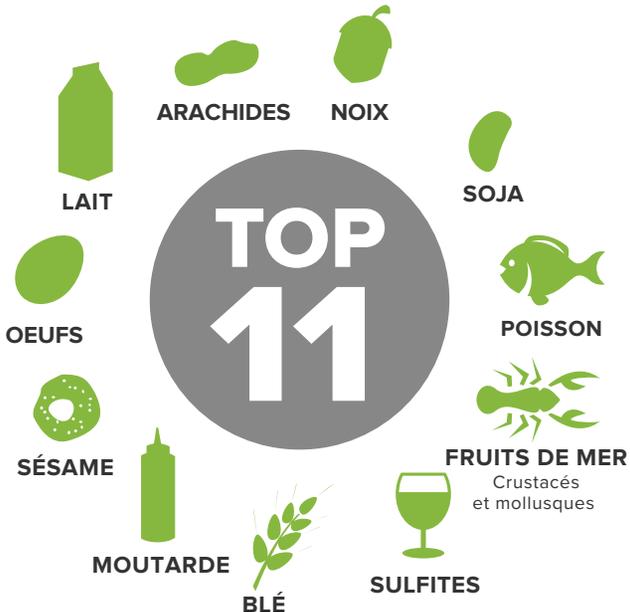
Système digestif (estomac)

Nausées, douleur/crampes, vomissements, diarrhée

Autres

Anxiété, impression d'être en danger, maux de tête, crampes utérines, goût métallique

LES 11 PRINCIPAUX ALLERGÈNES



TRAITEMENT



Administrer

De l'épinéphrine (EpiPen^{MD}) aux premiers signes d'une réaction allergique

Appeler

le 9-1-1 ou le numéro de téléphone d'urgence locale

SEULEMENT SI C'EST NÉCESSAIRE



Répéter

Administrer une deuxième dose d'épinéphrine après 5 à 15 minutes si la réaction persiste ou s'aggrave.



PRÉVENTION

La seule façon efficace de prévenir les réactions anaphylactiques est d'éviter l'allergène



IMPORTANT

Même après avoir reçu une aide médicale, vous devez demeurer à proximité d'un hôpital ou d'un endroit où vous pouvez facilement appeler le 911 pendant les 48 heures suivantes.