

## Problématiques de santé mentale dans les milieux de travail canadiens

**Environ un travailleur sur cinq (21,4 % de la population active du Canada) est actuellement aux prises avec un trouble mental ou une maladie mentale susceptible d'entraver sa productivité. (1)**

- Les personnes qui sont au début ou au sommet de leur vie active sont parmi les plus lourdement touchées par les troubles mentaux et les maladies mentales. (1)
- De façon prudente, on évalue que les troubles mentaux et les maladies mentales ont causé pour environ 6,3 milliards \$ en perte de productivité en 2011, en raison de l'absentéisme, du présentéisme (le fait d'être présent au travail, mais sans être pleinement productif) et du renouvellement de personnel; on prévoit que ce chiffre montera à 16 milliards \$ en 2041. On évalue à 198 milliards \$ l'effet cumulatif de ces coûts au cours des 30 prochaines années, en dollars courants. (1)
- Les troubles mentaux et les maladies mentales sont généralement à l'origine d'environ 30 % des demandes d'indemnisation pour invalidité de courte et de longue durée. Plus de 80 % des employeurs canadiens les classent parmi les trois facteurs les plus importants à l'origine des demandes d'indemnisation pour invalidité de courte et de longue durée. (2,3)
- Chaque année, un Canadien sur cinq – travailleur ou non – est aux prises avec un trouble mental ou une maladie mentale, si bien que les répercussions sur l'économie dépassent les 50 milliards \$. En 2011 ce montant représentait 2,8 % du produit intérieur brut. (4)

### Renseignements

Geoffrey King  
Standard Life  
514-499-7999, poste 8150  
geoffrey.king@standardlife.ca

Sébastien Fassier  
Cabinet de relations publiques NATIONAL  
Bur. 514-843-2311  
Cell. 514-554-0586  
sfassier@national.ca

- 
- (1) Smetanin, P., Stiff, D., Briante, C., Adair, C.E., Ahmad, S. and Khan, M. (2011). The life and economic impact of major mental illnesses in Canada: 2011 to 2041.
  - (2) Sarinen, S., Matzanke, D., and Smeall, D. (2011). The business case: Collaborating to help employees maintain their mental well-being. *Healthcare Papers*, 11, 78–84.
  - (3) Towers Watson (2012). Pathway to health and productivity. 2011/2012 Staying@Work survey report. North America.
  - (4) La Commission de la santé mentale du Canada (2012). La nécessité d'investir dans la santé mentale au Canada.