



Est-ce que votre enfant allergique ira dans un camp cet été?

Pour une expérience plaisante et sécuritaire, Allerject^{MC} Et la Fondation Tim Horton pour les enfants vous offrent ces conseils

Les enfants ayant de graves allergies peuvent participer à la plupart des activités, notamment aller au camp d'été, à condition de les planifier adéquatement.

Voici quelques démarches pour vous aider dans votre préparation.

Lors du choix du camp, que ce soit un camp de jour ou pour un plus long séjour :

- Parlez à la direction du camp. Obtenez l'assurance que le camp peut répondre aux besoins de votre enfant relativement à ses allergies. Renseignez-vous à propos des politiques, stratégies de prévention, pratiques de préparation des aliments, de la formation et de l'expérience du personnel, et du programme de mesures d'urgence.
- Découvrez à quelle distance le camp se trouve de l'hôpital le plus proche et combien de temps il faut aux services médicaux d'urgence pour arriver sur place.
- Vous pourriez discuter des différentes options avec l'allergologue de votre enfant.

Une fois que vous avez choisi un camp :

- Discutez avec le directeur du camp. En même temps qu'un rapport médical, remettez au camp un programme d'action en matière d'allergie, c'est-à-dire un document écrit concernant les allergies de votre enfant, les symptômes qui peuvent surgir et les médicaments qui ont été prescrits.
- Précisez le type d'exposition à l'allergène qui risquerait de déclencher une réaction. Est-ce que votre enfant réagit à l'odeur, au toucher ou à l'ingestion de l'allergène? Ou s'agit-il d'une réaction lorsqu'il est piqué ou mordu par un insecte?
- Parlez directement au responsable des services alimentaires pour expliquer l'ampleur de l'allergie et les techniques que vous utilisez à la maison pour éviter cette allergie.

- Abordez la question des repas et la façon dont votre fils ou votre fille y participera. Par exemple, un campeur ayant des allergies alimentaires pourrait se rendre en premier au buffet pour éviter la contamination croisée des aliments; on pourrait aussi lui réserver un endroit pour s'asseoir dans un espace spécial exempt d'allergènes.
- Assurez-vous que tous les collaborateurs concernés – sauveteurs, chauffeurs, cuisiniers, infirmières, moniteurs et autres – savent que votre enfant est allergique, ce qu'il faut faire en cas d'urgence, où se trouvent les médicaments et quel est le protocole à suivre.
- Veillez à ce que votre enfant et les moniteurs du camp pensent à conserver l'auto-injecteur à l'abri de la chaleur extrême.
- S'il y a des excursions planifiées ou des activités à l'extérieur du camp, assurez-vous que le campeur et le moniteur emportent l'auto-injecteur d'épinéphrine. Pour les activités nautiques ou de natation, l'auto-injecteur devra être emballé dans un contenant étanche.

Se préparer pour le camp :

- Prenez rendez-vous avec l'allergologue pour passer en revue les allergies alimentaires de votre enfant. Demandez au médecin combien il faudrait prévoir d'auto-injecteurs d'épinéphrine pour le séjour au camp.
- Vérifiez que les auto-injecteurs sont toujours valides (non périmés).
- Examinez le programme d'action en matière d'allergie avec votre enfant. Revoyez les choses à faire et à ne pas faire, par ex. ne pas partager de nourriture avec les autres campeurs, demander de l'aide immédiatement en cas de réaction et même s'il y a le moindre doute.
- Assurez-vous que votre enfant sait utiliser l'auto-injecteur et qu'il a un sac ou un étui pour le mettre.

Lors du déplacement vers le camp :

- Un auto-injecteur devrait toujours être à portée de main (et non pas rangé dans la valise ou dans le compartiment à bagages).
- Préparez des aliments et des collations sécuritaires pour le voyage.
- Si le voyage se fait par train ou par autobus, assurez-vous que le personnel est au courant des allergies de votre enfant.

Cette information vous est offerte par Allerject^{MC}. Pour en savoir plus, allez à www.allerject.ca