

NE LAISSEZ PAS LES GERMES SE PROLIFÉRER DANS **VOTRE** ESPACE DE TRAVAIL

Bien que l'idée de prendre votre repas du midi dans la salle de bain ne soit pas des plus attrayantes, les spécialistes en matière de germes expliquent qu'il s'agirait peut-être d'un meilleur choix, compte tenu du nombre de germes que renferme votre poste de travail. D'après une récente étude menée par le docteur Charles Gerba, spécialiste des maladies infectieuses de l'université d'Arizona, les chercheurs ont découvert que la plupart des postes de travail contiennent 400 fois plus de germes que ceux se retrouvant sur des sièges de toilette.

Par ailleurs, les articles et endroits les plus propices au développement des germes sont les suivants : claviers, souris, combinés de téléphone, interrupteurs d'éclairage, robinets, poignées de réfrigérateurs et boutons poussoir situés sur les distributeurs automatiques. À noter que les virus peuvent survivre sur ce genre de surfaces jusqu'à 3 jours, en attendant simplement l'arrivée de leurs prochaines victimes.

Puisque les postes de travail et équipements de bureau ne sont généralement pas désinfectés par les nettoyeurs de l'entreprise, il en revient donc aux employés de nettoyer leur propre poste de travail. Voyons voir... À quelle fréquence nettoyez-vous votre calculatrice? Si vous répondez « de temps à autre » à cette question, vous ne savez probablement pas qu'un poste de travail contient en moyenne 20 000 germes par pouce carré.

La propagation des germes en milieu de travail ne cesse d'augmenter. Selon les renseignements affichés sur le site des Infirmières de l'Ordre de Victoria du Canada, environ 7,5 millions de jours de travail sont perdus en raison de la grippe à chaque année au Canada. Sachant que l'utilisation de vaccins antigrippaux offre une puissante protection contre ce virus, les vaccins n'offrent qu'une solution partielle à la panoplie de virus existant, tel que celui du rhume, qui rode 365 jours par année dans les bureaux des employés.

Les entreprises telles que Staples Advantage, soit la filiale interentreprises de Staples, proposent une vaste gamme de désinfectants pour les mains, nettoyants en aérosol, lingettes nettoyantes et produits d'entretien pour cuisine, afin de permettre aux employés d'éliminer les germes qui s'attaquent à leur environnement de travail. Selon une étude récente commanditée par Kimberly-Clark, l'utilisation de ces produits nettoyant de façon régulière par les employés peut éliminer plus 80 % des germes et virus se propageant en milieu de travail.

« En offrant à vos employés les outils nécessaires visant à maintenir un espace de travail éclatant de propreté, vous les aiderez à lutter contre la propagation de virus au sein de leur environnement de travail, » explique Michael Zahra, président de Staples Advantage. « De plus, afin de favoriser les meilleures pratiques, nous avons mis en place un site Web avec des renseignements, un sondage, et une vidéo détaillée sur la rapidité de propagation des germes. Des échantillons de produits nettoyants seront offerts en cadeau jusqu'au 31 mars prochain et ce, afin d'encourager les gens à maintenir un milieu de travail sain. »

Visitez le site Web en question au : www.staplesavantage.ca/germes.

Tout employé a le devoir d'assurer la propreté de son poste de travail. Il suffit de quelques simples étapes pour profiter d'un environnement de travail des plus sains!

Voici quelques conseils pratiques qui permettront aux employés de lutter contre les germes au sein de leur environnement de travail :

- Créez une « équipe de nettoyage » afin de former les employés en matière d'entretien des endroits étant les plus propices au développement des germes.
- Suggérez au personnel des ressources humaines de faire un suivi des jours de congé de maladie occasionnés par un rhume ou une grippe en fixant un objectif dans le but d'améliorer la moyenne des jours comparativement aux années précédentes.
- Apposez des affiches liées aux pratiques d'entretien et d'hygiène en milieu de travail.
- Entreposez les produits nettoyants dans la salle de produits plutôt que dans un simple placard.
- Incitez le personnel de direction à donner l'exemple en participant aux activités de nettoyage.